

Deze checklist wijst u de weg naar uw nieuwe toekomst.

---

### Beslissingsfase

- ☐ Herken signalen bij uzelf, in welke fase van het proces zit u?
  - ☐ Herken signalen bij uw partner, in welke fase van het proces zit uw partner?
  - ☐ Ga met elkaar in gesprek, bespreek de signalen en deel met uw partner waar u mee zit
  - ☐ Ga na of u de scheiding kunt voorkomen, is werken aan verbeteringen mogelijk?
  - ☐ Ga na of u wel echt wilt scheiden, schat de gevolgen voor uzelf in.
  - ☐ Ga na of u uw relatie kunt herstellen, zoek hulp als u er samen niet uitkomt
  - ☐ [Klik hier voor meer informatie over het vraagstuk 'Scheiden of blijven', inclusief test](#)
  - ☐ Als er geen andere oplossing mogelijk is, uit dan uw wens om te scheiden naar uw partner
  - ☐ Verdiep u in het scheidingsproces, doe kennis op
  - ☐ Noteer samen de datum dat u feitelijk uit elkaar gaat.
  - ☐ Informeer samen uw kinderen over uw scheiding.
  - ☐ Informeer familie en vrienden over uw scheiding.
  - ☐ Zoek hulp om uw scheiding te verwerken als nodig is.
  - ☐ Bedenk hoe u met uw ex-partner in de toekomst om wilt gaan.
  - ☐ Denk na over een nieuwe tijdelijke of definitieve woonplaats voor uzelf.
  - ☐ Denk na hoe u uw nieuwe toekomst vorm wilt gaan geven, stel bijvoorbeeld doelen
  - ☐ [Bekijk ons stappenplan bij een scheiding](#)
- 

### Scheidingstraject

#### 1. Algemeen

- ☐ Bepaal (bij voorkeur samen) doelen.
- ☐ Inventariseer welke onderwerpen moeten worden besproken.
- ☐ Prioriteer welke onderwerpen belangrijk zijn of eenvoudig overeen te komen zijn.
- ☐ Kies - bij voorkeur samen - in een vroeg stadium professionele begeleiding
- ☐ Kies voor begeleiding door een scheidingsbemiddelaar, mediator, advocaat of financieel expert
- ☐ [Verdiep u eerst goed in de verschillende mogelijkheden en maak direct de juiste keuze](#)

- ☐ Kies een scheidingsprofessional op basis van kennis, ervaring, klik en doelen.
- ☐ Registreer zoveel mogelijk alle afspraken en laat die regelmatig vastleggen
- ☐ De-escaleer, probeer emoties en woede niet te veel invloed te laten krijgen.
- ☐ Voorkom escalatie vanuit uw directe omgeving.
- ☐ Indien gewenst:
  - ☐ Zorg voor geld op een bank- en spaarrekening waar alleen u toegang toe heeft.
  - ☐ Blokkeer partnercards van bijvoorbeeld creditcards en winkelpassen.

### 2. Kinderen

- ☐ Zorg voor een soepel proces en voorkom een vechtscheiding
- ☐ Zorg- of omgangsregeling: afspraken maken over hoofdverblijf van en omgang met kinderen
  - ☐ [Co-ouderschap \(ieder 50% van de tijd, ongeacht het type dag\)](#)
  - ☐ Iedere 14 dagen een weekend + 50% vakantietijd + 50% feestdagen
  - ☐ Anders overeengekomen, namelijk..... (kopie afspraken)
- ☐ Kindverklaring waarin uw minderjarige kinderen ouder dan 12 jaar aangeven bij wie ze willen wonen.
- ☐ Opstellen ouderschapsplan voor minderjarige kinderen (wettelijk verplicht)
- ☐ [Lees meer over scheiden met kinderen](#)
- ☐ [Zorg voor het behoud van familiebanden met grootouders](#)

### 3. Financiële en fiscale zaken

- ☐ Peildatum vaststellen
- ☐ Maak een financieel plan voor uw nieuwe toekomst
- ☐ [Schakel een financieel expert gespecialiseerd in echtscheidingen in](#)
- ☐ Waarde bepalen van de gezamenlijke spullen en het verdelen van deze spullen:
  - ☐ Privé-eigendommen
  - ☐ Gezamenlijke eigendommen, besteed vooral aandacht aan:
    - ☐ Verknochte goederen/schulden
    - ☐ Goederen die verkregen zijn via een uitsluitingsclausule
    - ☐ Erfrechtelijk vruchtgebruik

- ☐ Eventuele pensioenaanspraken van een vorige ex-partner
- ☐ Besteed extra aandacht aan registergoederen (auto, boot, caravan, scooter etc.): alles met een kenteken is op iemands naam gesteld en kan anders verdeeld worden.
- ☐ Partneralimentatie
- ☐ Kinderalimentatie
- ☐ Eigen woning:
  - ☐ Is de woning eigendom van één van u of gezamenlijk bezit?
  - ☐ Rest er nog een hypotheekschuld op de woning?
  - ☐ Heeft de woning overwaarde?
  - ☐ Heeft één van beiden nog de wens om in de woning te blijven wonen?
  - ☐ Eigen woningregeling Belastingdienst
- ☐ Vermogen en schulden: ga na per welke datum deze zaken welke waarden vertegenwoordigen en bepaal wat er mee moet gebeuren
- ☐ Verdelen pensioen
- ☐ Eigen onderneming
  - ☐ Hoe wordt de waarde verdeeld als een partner het startkapitaal heeft geleverd?
  - ☐ Wat gebeurt er met het bedrijfspand of de privéwoning?
  - ☐ Hoe zit het met de waardering van de onderneming?
  - ☐ Wat zijn de fiscale consequenties van een eventuele uitkoop?
  - ☐ Wat zijn de gevolgen voor het pensioen in eigen beheer?
- ☐ Breng alle fiscale gevolgen in kaart, zoals:
  - ☐ Keuze wel of geen fiscaal partnerschap.
  - ☐ Afkoopsom alimentatie tijdens fiscaal partnerschap betaalbaar?
  - ☐ Toeslagpartner of niet?
  - ☐ Op welk adres(sen) kinderen inschrijven?
- ☐ Tegemoetkomingen
- ☐ Overweeg een voorlopige voorziening als iets met spoed moet gebeuren

### 4. Verzamel gegevens

#### Persoonsgegevens

- ☐ Uittreksel persoonsregister van de twee personen die (willen gaan) scheiden (dient nationaliteit en datum van vesting in Nederland te omvatten en meestal maximaal drie maanden oud te zijn).
- ☐ Afschrift geboorteregister van minderjarige kinderen (ook uit eerdere relaties).
- ☐ Geldig rijbewijs of paspoort van alle personen.

#### Bij een huwelijk (of geregistreerd partnerschap)

- ☐ De datum van het huwelijk of registratie
- ☐ Gemeenschap van goederen? Zo niet, dan kopie akte huwelijkse voorwaarden
- ☐ Kopie uit het huwelijksregister (verkrijgbaar bij gemeente waar huwelijk of registratie plaatsvond)

#### Bij minderjarige, inwonende of studerende kinderen

- ☐ Geboortedata kinderen en status (inwonend, studerend, inkomen)

#### Inkomensgegevens

- ☐ Netto maandinkomen ene partner (kopie loonstrook + jaaropgaven)
- ☐ Netto maandinkomen andere partner (kopie loonstrook + jaaropgaven)
- ☐ Arbeidsovereenkomst(en)
- ☐ Kindgebonden budget tijdens huwelijk
- ☐ Voor ondernemers: jaarstukken (bij voorkeur van de afgelopen drie jaar)

#### De gezamenlijke koop- of huurwoning

- ☐ De gezamenlijke woning betreft een koopwoning / huurwoning
- ☐ Wie blijft voorlopig in de woning als hoofdverblijf wonen?
- ☐ Wie blijft in de woning als hoofdverblijf wonen na de definitieve scheiding?
- ☐ Indien huurwoning:
  - ☐ Kopie huurcontract (Is een aanpassing vereist?)
  - ☐ Verbeteringen aangebracht aan de woning? Bewijsstukken verzamelen

- ☐ Indien koopwoning:
- ☐ Jaar van aankoop: ..... (+ kopie eigendomsakte)
  - ☐ WOZ-waarde: ..... (+ kopie WOZ-verklaring)
  - ☐ Hypotheekschuld: ..... (+ kopie hypotheekakte)
  - ☐ Verbouwingen: ..... (+ bewijsstukken, overzichten)
  - ☐ Verkoopwaarde:
    - ☐ € ..... o.b.v. taxatierapport d.d..... (+ kopie taxatierapport)
    - ☐ € ..... o.b.v. onze schatting
  - ☐ Verzekeringen of beleggingen die aan de koopwoning verbonden zijn

### Praktische zaken

In deze laatste fase spelen er allerlei praktische zaken, zoals bankrekeningen, verzekeringen, abonnementen etc. Ga hierbij na of bepaalde zaken inderdaad kunnen wachten tot na de definitieve scheiding of toch eerder moeten worden opgepakt.

#### Rekeningen voortzetten, aanpassen of opzeggen

Bent u of uw ex-partner mede-eigenaar of gemachtigde van rekeningen? Verzamel kopieën van recente afschriften en eventueel achterliggende overeenkomsten of voorwaarden van onderstaande vormen van vooral rekeningen en schulden. Bepaal vervolgens wat daarmee moet gebeuren en welke waarden deze wanneer vertegenwoordigen.

- ☐ Betaalrekening .....
- ☐ Spaarrekening .....
- ☐ Internetrekening .....
- ☐ Paypal rekening .....
- ☐ Kinderspaarrekening .....
- ☐ Spaarloonrekening .....
- ☐ Vitaliteitsregeling .....
- ☐ Lijfrente bancaire .....
- ☐ Depositorekening .....
- ☐ (Bouw)depot .....
- ☐ Beleggingsrekening .....



- ☐ Persoonlijk krediet .....
- ☐ Doorlopend krediet .....
- ☐ Schenking op papier .....
- ☐ Postorderbedrijf .....
- ☐ Krediet/schuld via .....
- ☐ Voorschot verleend aan .....
- ☐ Borg gesteld voor .....

### Verzekeringen voortzetten, aanpassen of opzeggen:

- ☐ Uitvaartverzekering
- ☐ Overlijdens(risico)verzekering
- ☐ Arbeidsongeschiktheidsverzekering
- ☐ Pensioenverzekering
- ☐ Lijfrenteverzekering
- ☐ Koopsompolis
- ☐ Kapitaalverzekering
- ☐ Opstalverzekering
- ☐ Inboedelverzekering
- ☐ Aansprakelijkheidsverzekering
- ☐ Reisverzekering
- ☐ Ziektekostenverzekering
- ☐ Rechtsbijstandverzekering
- ☐ Ongevallenverzekering
- ☐ Annuleringsverzekering
- ☐ Autoverzekering
- ☐ Sieraden- of kunstverzekering
- ☐ Fietsverzekering
- ☐ Tuinverzekering
- ☐ Elektronicaverzekering
- ☐ Dierenverzekering

### Overeenkomsten voortzetten, aanpassen of opzeggen

Het voortzetten, opzeggen, bij de juiste persoon bewaren of omzetten van:

- ☐ Leaseovereenkomst Centrale Verwarming
- ☐ Onderhoudsovereenkomst Centrale Verwarming
- ☐ Bruikleenovereenkomst
- ☐ Lening-overeenkomst
- ☐ Glazenwasser-overeenkomst
- ☐ Abonnement internet, tijdschrift, krant
- ☐ Abonnement schoorsteenvegen
- ☐ Lidmaatschap vereniging en/of hobbyclub
- ☐ Loterij

### Overige zaken

- ☐ De huisdieren; wie verzorgt wanneer, waar en hoe de gezamenlijke huisdieren?
- ☐ Wie heeft welke sleutels voor de scheiding, wie tijdens en na de scheiding?
- ☐ Wel of niet contact houden via LinkedIn, Twitter, google, Facebook?
- ☐ Zorg voor een eigen postadres.
- ☐ Een nieuwe huisarts inschrijving: nodig of wenselijk?
- ☐ Een nieuwe tandarts inschrijving: nodig of wenselijk?
- ☐ Wijzig gebruikersnamen en passwords op allerlei websites en sociale media.

### Testamenten

Wat is er vastgelegd en moeten deze zaken tijdens de scheiding wijzigen?

- ☐ Donorverklaring
- ☐ Codicil
- ☐ Zorgverklaring
- ☐ Scenarium
- ☐ Testimonium
- ☐ Levenstestament
- ☐ Overlijdenstestament